



ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

- Após conversar com seu médico e esclarecer todas as suas dúvidas, ele lhe solicitará exames pré-operatórios de rotina, os quais são recomendados que sejam feitos no máximo 3 meses antes da cirurgia. Uma avaliação clínico-cardiológica (risco cirúrgico) também será recomendada. Em casos determinados, poderão ser solicitados outros exames específicos.
- Comunique se você é portador de alguma doença ou se está com alguma infecção.
- Informe todos os medicamentos que você faz uso rotineiro.
- Comunique qualquer anormalidade ou uso recente de medicamentos, alergias medicamentosas ou alimentares.
- Não use, por 2 semanas antes da cirurgia, medicamentos que contenham ácido acetilsalicílico (AAS), anticoagulantes, corticóides de uso prolongado, medicamentos para emagrecer, medicamentos que contenham ginkgo-biloba e vitamina E.
- Em caso de tabagismo, o cigarro deverá ser interrompido 15 a 30 dias antes da cirurgia.
- Evite ingerir bebidas alcoólicas e comidas gordurosas na véspera da cirurgia.
- Inicie jejum 10 horas antes da cirurgia (nem água).
- Não use cremes faciais ou corporais a partir da véspera da cirurgia. Evite o uso de maquiagens ou esmalte escuro no dia da cirurgia.
- Na véspera da cirurgia tome banho usando um sabonete antisséptico.
- Não use acessórios metálicos como anéis, alianças, brincos, piercings, pulseiras ou colares no dia da cirurgia.
- Venha com roupas confortáveis e folgadas, que não precisem ser colocadas pela cabeça, pois serão utilizadas quando receber alta.
- Chegue ao hospital no mínimo 30 minutos antes do horário da cirurgia, para a sua internação.
- Traga no dia da cirurgia os exames pré-operatórios, o risco cirúrgico, o termo de consentimento datado e assinado.
- Traga os objetos recomendados pelo seu médico, tais como: malhas e meias compressivas, óculos escuros, etc.
- Traga uma bolsa para guardar os objetos de uso pessoal.
- Traga um acompanhante ou comunique na recepção o nome e o telefone de uma pessoa que possa vir buscá-la(o).